

Retningslinjer vedr. vedligeholdelses-ECT

Neuropsykiatrisk Klinik har igennem det sidste års tid modtaget væsentligt flere henvisninger til vedligeholdelses-ECT. Vi har på denne måde erfaret, at der er behov for at nedskrive gældende retningslinjer for iværksættelse og udførelse af denne behandling.

Patienter, som henvises til vedligeholdelses-ECT, skal have responderet godt på en ECT-behandlingsserie, og den forebyggende ECT-behandling bør iværksættes i umiddelbar forlængelse heraf.

Patienter, hvor vedligeholdelses-ECT kan være relevant, er:

- Patienter, hvor forebyggende medicinsk behandling ikke har kunnet forebygge recidiv
- Patienter, som har intolerable bivirkninger af medikamentel behandling

Praktisk fremgangsmåde

Henvissende læge sender skriftlig henvisning til ECT-afdelingen (brev eller mail). Henvissningen skal omfatte diagnose og baggrund for beslutning om vedligeholdelses-ECT. Behandlingen skal herefter godkendes af overlæge Elisabeth Tehrani. Vedligeholdelses-ECT skal revurderes hver 3. måned i det første år, herefter hver 6. måned. Såfremt behandlende læge vurderer, at behandlingen er effektiv og skal fortsætte, skal der fremsendes ny henvisning.

Patienten skal på behandlingsdagen møde i sengeafsnit om morgenen kl. 9. Efter ECT-behandlingen er givet og patienten er vågen, går patienten tilbage til sengeafsnittet.

Ugedag og tidspunkt fastlægges under hensyn til arbejdstilrettelæggelsen i ECT-afdelingen, men man vil naturligvis bestræbe sig på at tage hensyn til patientens og sengeafdelingens ønsker i det omfang, det er muligt.

ECT-afdelingen anbefaler, at patienten starter med én behandling om ugen i de første 4 uger. Herefter øges tiden mellem behandlingerne gradvist, såfremt dette er muligt. De fleste patienter kan holdes recidivfrie ved behandling hver 3.-4. uge. Enkelte endog med 1 behandling hver 6. uge.

Med venlig hilsen

Elisabeth Tehrani, overlæge, ph.d.

Claus Zander Jensen, afdelingssygeplejerske

Retningslinierne kan findes på www.neuropsykiatrisklinik.dk sammen med øvrige retningslinier/vejledninger.